

社会保険

みやざき

No.792

2025年

5・6

月号

〈今月の主な記事〉

日本年金機構からのお知らせ	2
算定基礎届のご準備をお願いします	2
オンライン事業所年金情報サービスについて	3
協会けんぽ宮崎支部からのお知らせ	4
令和7年度健診のご案内	4
特定健診について	5

一般財団法人宮崎県社会保険協会からのお知らせ	6
保健師による事業所巡回健康相談のご案内	6
令和7年度の予算が決まりました	6
令和7年度～第1回新任社会保険事務担当者研修会のご案内～	7
インフォメーション	8
年金相談の日程等	8



きりしま みね じん じゃ

霧島峯神社

住所／小林市細野4937

創建は、文字のない時代であり定かではありませんが、日本最古の歴史的神社であると言われており、天孫瓊々杵尊を主祭神に「皇祖日向三代」と、その妻たちの6柱の神々が祀られています。

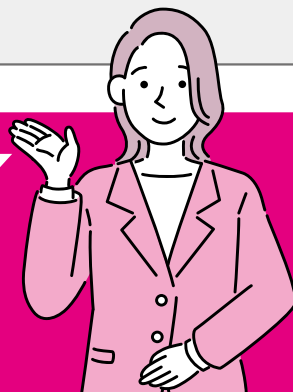
1874年に同じく霧島六社権現のひとつとされた夷守神社と合祀。その際、夷守神社跡地（現在地）に遷座しました。家内安全・子孫繁栄・縁結び・子宝・子育てにご利益があるとされています。



日本年金機構からのお知らせ

算定基礎届 の時期がやってきます。

早めのご準備を
お願いします。



「算定基礎届」は健康保険・厚生年金保険の被保険者と70歳以上被用者の実際の報酬と「標準報酬月額」との間に大きな差がでないように、5月末までに加入した7月1日時点の全ての被保険者と70歳以上被用者を対象に、4月から6月に支払った報酬を届出いただき、毎年1回「標準報酬月額」を決定するための届出です。

毎月の保険料や受取る年金額、健康保険の給付額の計算の基礎となる大切な届出です。

算定基礎届の流れ

算定基礎届書の作成

e-Govにて被保険者データをダウンロード
6月1日頃に受取可能

届出用紙が送られてきます
6月中旬頃に送付

提出期限【7月1日～7月10日】

提出期限内の提出にご協力をお願いいたします。

e-Govまたは届書作成プログラムから電子申請

福岡広域事務センターへ送付

【郵送先】〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル
日本年金機構 福岡広域事務センター

決定通知書の送付

日本年金機構より送付されます。各従業員に新しい標準報酬月額を通知してください。

保険料の計算【9月分～】

新たに決定された標準報酬月額をもとに、9月からの保険料が計算されます。

※変更が無ければ翌年の8月まで適用されます。

「算定は電子申請で！」 ご協力をお願い致します！

- 日本年金機構から送られてきた納入告知書は、毎月保険料額を確認してください。
- 退職された場合や被扶養者でなくなった場合の『健康保険証または資格確認書』は、すみやかに回収し、管轄の年金事務所へお返しください。

事業主の皆さまへ

**令和7年1月から「オンライン事業所年金情報サービス」は
より多くの方が利用できるようになりました！**

◎令和7年1月から電子証明書をお持ちの方や社会保険労務士の方も利用可能に！

・事業主の方向け

これまではG BizIDをお持ちの方のみサービスの利用が可能でしたが、電子証明書をお持ちの方もサービスの利用が可能になりました。

・社会保険労務士の方向け

社会保険労務士の方も被保険者データの受け取りが可能になりました。委託関係の確認のため提出代行証明書を添付し、データが必要な都度申し込みを行ってください。

◎オンライン事業所年金情報サービスとは？

毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。

[受け取り可能な主な情報]

名 称	内 容
保険料納入告知額・ 領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付している事業主の方に、当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書です。
社会保険料額情報	月末に納付する社会保険料の見込額をお知らせするものです。
被保険者データ	届書作成プログラムで届書を作成するための事業所と被保険者の情報です。 ※届書作成プログラムは日本年金機構がホームページ上で無料で提供している、届書を簡易に作成・申請できるソフトウェアです。
決定通知書	提出された届書に基づき日本年金機構で処理を行った結果を通知するものです。

◎オンライン事業所年金情報サービスを利用する主なメリット

連絡不要で、定期的に
受け取りが可能

紙よりも早く受け取り・
確認が可能

いつでもどこでも確認が可能

簡単に電子申請が可能

協会けんぽ 宮崎支部 からのお知らせ

全国健康保険協会

健康状態を確認するために健診を毎年受けましょう！

「生活習慣病予防健診（一般健診）」 対 象：35歳～74歳の被保険者（ご本人）様

健診の内容・費用

メタボリックシンドロームとともに5大がん（肺・胃・大腸・子宮・乳房）までカバー！

メタボリック
シンドローム

+

5大がん

肺 胃 大腸 子宮 乳房

自己負担を軽減しています。

軽減前

最高 7,169円

➡

軽減後

最高 5,282円

※子宮頸がん検診・乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

生活習慣病予防健診（一般健診）

健診の種類	検査内容	対象者	自己負担額
一般健診	問診、診察等、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査 眼底検査 ※医師が必要と判断した場合のみ	35～74歳の方	最高5,282円 最高 79 円
子宮頸がん検診	問診、細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20～38歳の偶数年齢の女性の方	最高970円

一般健診に追加できる健診（付加健診）



健診の種類	検査内容	対象者	自己負担額
付加健診	尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査、生化学的検査、眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査	一般健診を受診する40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高2,689円
乳がん検診	問診・乳房エックス線検査・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する40～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,013円 40歳～48歳 最高1,574円
子宮頸がん検診	問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高970円
肝炎ウイルス検査	HCV抗体検査、HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円



各種申請書はダウンロードして、郵送でご提出ください。

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5階
協会けんぽ宮崎支部 TEL：0985-35-5364

ホームページから
「申請書のダウンロード」「メルマガ登録」
ができます！

協会けんぽ 宮崎

Q 検索

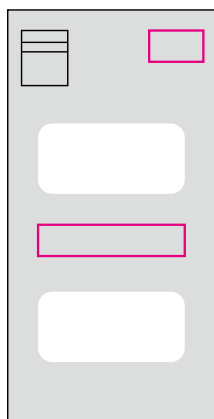
「特定健診」対象：40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様

ご案内送付について

令和7年4月上旬ごろ

対象者の被扶養者(ご家族)様を扶養している
被保険者様の住所地へお届けします。

特定健診を受ける際は、
特定健康診査受診券(セット券)が必要です。
受診日まで大切に保管してください。



〈送付物〉

1. 受診券(セット券)
2. 特定健診のご案内
3. 特定健診を
受診できる健診機関



健診費用

自己負担額は**無料**～2,000円程度です。

- 自己負担額は受診する健診機関により異なりますので、予約時に健診機関へご確認をお願いします。
- 地域の会場で行う「集団健診」は無料で受診できます。日程が決まり次第、地域にお住まいの方にご案内いたします。

健診の内容

・基本的な健診(診察 問診 身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査)

※検査結果に基づき、医師の判断で詳細な健診(血清クレアチニン検査・心電図検査・貧血検査・眼底検査)を追加する場合があります。

受診の流れ

ステップ①

受診券(セット券)を受け取り、
ご自身の資格情報(記号・番号・
枝番)と一致するか確認する。

ステップ②

健診機関へ予約する。

ステップ③

予約した健診機関で健診を受ける。

持参するもの

- ☑ 受診券(セット券)
- ☑ マイナ保険証・資格確認書等
- ☑ 健診費用

健診機関

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページからご確認ください。

協会けんぽ 健診機関 Q



一般財団法人宮崎県社会保険協会からのお知らせ

保健師による事業所巡回健康相談のご案内

(一財) 宮崎県社会保険協会では、職場で働くみなさんの健康管理と、健康の保持・増進のお手伝いとして、当協会の会員事業所様に保健師を派遣して巡回健康相談を実施しています。

※費用は当協会が全額負担しますので無料です。(非会員事業所及び会費未納事業所は実費負担となります)

★健康上にお悩みのある方など、お気軽にご相談ください。

- 職場で働くみなさまのご都合のよい時間で
- 健診結果表をもとにアドバイスします
- 個別に相談を実施しています
- 年齢は問いません、どなたでも
- 少人数でも大丈夫です
- 土曜日も健康相談を実施しています

◆保健師巡回健康相談のお申込方法

1 カ月前にお申込をお願いします。下記の申込用紙をご記入の上、FAXでお申込ください。
また当協会のホームページでもお申込ができます。

お申込・お問合せは

一般財団法人 宮崎県社会保険協会

〒880-0866 宮崎市川原町5番10号ミネックス川原2-C

電話 (0985)23-0200 FAX (0985)23-9077

※ホームページからもお申込ができます ◇<https://www.shahokyou-miyazaki.jp/>

保健師による事業所巡回健康相談の申込書

		申込日		年	月	日
事業所巡回健康相談 希望年月日・時間帯	第1 希望日	令和	年	月	日	(曜日)
			時	～		時 頃まで
	第2 希望日	令和	年	月	日	(曜日)
			時	～		時 頃まで
事業所名						
所在地	〒 ー					
電話番号			担当者名			

令和7年度 一般財団法人宮崎県社会保険協会の予算が決まりました。

一般財団法人宮崎県社会保険協会は、社会保険加入事業主を会員として、社会保険の加入者とその家族をはじめ、広く県民の福祉向上に寄与するとともに、社会保険制度の円滑な運営を目的として設立しています。事業にかかる費用は、事業主のみなさんから納めていただいた会費によってまかなわれています。本年度予算が、次のとおり決まりました。

令和7年度 一般会計収入支出予算

収入の部 (単位：千円)		支出の部 (単位：千円)	
1. 受取会費	36,513	1. 事業費	25,957
2. 受取積立金利息	1	2. 管理費	15,796
3. 積立金取崩収入	1,000	3. 積立金支出	1,000
4. 雑収益	317	4. 予備費	78
5. 前期繰越	5,000		
計	42,831	計	42,831

一般財団法人宮崎県社会保険協会からのお知らせ

令和7年度～第1回新任社会保険事務担当者研修会のご案内～

採用・退職時における各種届け出等についての記載方法や、社会保険料の計算と納付方法及び健康保険の給付関係についての説明を、下記のとおり開催しますので是非ご参加下さい。

地区名	開催日	開催時間	会場名	定員
宮崎	令和7年5月9日(金)	14:00～16:00	宮崎市民文化ホール(イベントホール)	80
日向	令和7年5月13日(火)	14:00～16:00	日向ひとものづくりセンター(視聴覚室)	30
都城	令和7年5月14日(水)	14:00～16:00	都城市ウエルネス交流プラザ (茶霧茶霧ギャラリー)	50
小林	令和7年5月16日(金)	14:00～16:00	小林市文化会館(2階会議室)	30
高鍋	令和7年5月20日(火)	14:00～16:00	高鍋町中央公民館(作業室)	30
日南	令和7年5月21日(水)	14:00～16:00	南郷ハートフルセンター 生涯学習館 (2階大研修室)	30
延岡	令和7年5月22日(木)	14:00～16:00	延岡市社会教育センター(2階研修室5)	50

※受付時間 13:30～

募集定員

各会場とも定員になり次第締め切ります **※先着順**

受講決定者の方には、申込日より1週間以内に参加証をFAXでお送りいたします。
なお、参加証が1週間過ぎても届かない場合は、当協会までご連絡をお願いします。

対象者

社会保険事務新任者及び社会保険事務経験が2年未満の方
社会保険の基礎知識を確認されたい方

講師

日本年金機構(各年金事務所職員)・全国健康保険協会宮崎支部職員

参加費

会員事業所は**無料**
会費未納事業所及び非会員事業所は実費負担となります。(資料代等を含む3,000円)

申込方法

下記の申込書にご記入の上、FAX又はホームページでお申込みください。

【FAX番号】(0985) 23-9077

【ホームページアドレス】<https://www.shahokyo-miyazaki.jp/>

お申込先

〒880-0866 宮崎市川原町5番10号ミネックス川原2-C
一般財団法人 宮崎県社会保険協会 TEL (0985) 23-0200



新任社会保険事務担当者研修会 参加申込書

参加者希望地区 (ご希望会場に○をつけて下さい)	宮崎 ・ 日南 ・ 都城 ・ 小林 ・ 延岡 ・ 日向 ・ 高鍋		
事業所名	事業所整理記号 (例 01-イロハ)		
参加者氏名			
FAX番号 (必ずご記入ください)	() -	電話番号	() -

*申込みに記載された情報は、この研修会以外の目的には使用しません。

◆主催／一般財団法人 宮崎県社会保険協会

◆共催／日本年金機構(各年金事務所)・全国健康保険協会宮崎支部・宮崎県社会保険委員会連合会(各地区社会保険委員会)

5・6月の

年金相談の受付時間等

宮崎・延岡・都城・高鍋の各年金事務所

- 身分証明書・年金手帳・印鑑をお忘れなく！
- 代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。
- 休日の年金相談について、予約制になりますので事前にお問い合わせください。

受付区分	実施日	受付時間
5月・6月の 平日受付	月曜日	午前8:30～午後7:00
	火～金曜日	午前8:30～午後5:15
5月の休日受付	10日(土)	午前9:30～午後4:00
6月の休日受付	14日(土)	午前9:30～午後4:00

5・6月の

出張年金相談の日程

(受付時間) 午前10時～午後3時

- 身分証明書・年金手帳・印鑑をお忘れなく！
- 代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。
- 予約制になっております。(ご予約は管轄の年金事務所まで) 飛び込みのご相談は承っておりません。

会 場	5月	6月
串間市役所 会 議 室	8日(木)	5日(木)
えびの市役所 会 議 室	15日(木)	12日(木)
西都市役所 市 民 課 年 金 係	15日(木)	19日(木)
高千穂町役場 町 民 相 談 室	15日(木)	19日(木)
小林市役所 1 階 相 談 室	22日(木)	19日(木)
日南市役所 会 議 室	22日(木)	26日(木)
日向市役所 4階 第4研修室	22日(木)	
日向市中央公民館 2階 第2研修室		26日(木)

協会けんぽからのお願い

マイナ保険証等に関するお問い合わせは
「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」へ
☎ 0570-015-369
(8:30～17:15 土日祝日を除く)

協会けんぽ宮崎支部〔代表 0985-35-5364〕にかけた場合は、音声案内「0」でマイナンバー専用ダイヤルへつながります。

年金のご相談は「ねんきんダイヤル」へ

0570-05-1165

- 電話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず一律市内電話の接続料金でご利用できます。
- 携帯電話でもご利用できます。
- IP電話、PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

受付時間

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8:30～午後5:15まで
※毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌以降の開所日初日)は午後7時まで受付時間を延長しています。
- 第2土曜日
午前9:30～午後4:00まで



年金相談・お手続きの際は
予約相談をご利用ください
予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！

0570-05-4890

〈予約受付番号受付時間〉月～金(平日) 8:30～17:15

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

予約相談の実施時間帯

- 8:30～18:00 (月曜日)
- 8:30～16:00 (火～金曜日)
- 9:30～15:00 (第2土曜日)
- ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで相談予約を実施しています。



街角の年金相談センター宮崎(オフィス)

宮崎県社会保険労務士会に所属する社会保険労務士等が無料でご相談に応じます。

- 相談内容** 国民年金・厚生年金保険の給付に関する相談・手続き等
- 開設場所** 宮交シティ2階(宮崎市大淀4-6-28)
- 相談時間** 月曜日～金曜日 ※祝日・年末年始等を除く
午前8:30～午後5:15まで
- 予約専用電話番号** **0985-63-1066** (お電話による年金相談は受付しておりません。)

街角年金相談センターは、日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に運営を委託しています。

一般財団法人 宮崎県社会保険協会に関するお問い合わせは下記のところまで

一般財団法人 宮崎県社会保険協会 **0985-23-0200**

一般財団法人 宮崎県社会保険協会ホームページ <https://www.shahokyo-miyazaki.jp/>

社会保険の手続き・年金制度に関するお問い合わせは下記のところまで

宮崎年金事務所 **0985-52-2111** 都城年金事務所 **0986-23-2571**
延岡年金事務所 **0982-21-5424** 高鍋年金事務所 **0983-23-5111**

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

健康保険給付の手続き・健康保険任意継続に関するお問い合わせは下記のところまで

協会けんぽ宮崎支部(全国健康保険協会) 案内「1」 業務グループ(保険給付、任意継続など)
0985-35-5364 (代表) 音声案内でご案内します 案内「2」 保健グループ(生活習慣病予防健診、特定健診、特定保健指導など)
案内「3」 レセプトグループ(レセプト、交通事故による保険使用、医療費のお知らせなど)
案内「4」 企画総務グループ(ジェネリック医薬品、健康宣言など)

全国健康保険協会ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>