

〈今月の主な記事〉

日本年金機構 からのお知らせ 2
 算定基礎届についてのご案内 2
 令和5年度 算定基礎届説明会の開催について 3
 協会けんぽ 宮崎支部 からのお知らせ 4
 令和5年度 健診のご案内 4
 「健康宣言」しませんか? 5

一般財団法人 宮崎県社会保険協会 からのお知らせ 6
 令和5年度 ~第1回新任社会保険事務担当者研修会のご案内~ 6
 令和5年度 一般財団法人宮崎県社会保険協会の予算が決まりました。 7
 保健師による事業所巡回健康相談のご案内 7
 インフォメーション 8
 年金相談の日程など 8



ブーゲンビリア “エリザベスアンガス” (宮崎市内)

開花期間が長く、色鮮やかな花を咲かせるブーゲンビリア。ハイビスカスとともに南国宮崎を彩る熱帯花木です。

宮崎にブーゲンビリアがもたらされたのは、世界的に有名なシンガポール植物園が友好の印として、県立青島亜熱帯植物園に送った昭和46年と言われています。当時は栽培方法が確立されておらず、試行錯誤を重ねながら大切に育てられ、今では宮崎市内のあちらこちらで目にする宮崎には欠かせない植物となっています。



算定基礎届についてのご案内

算定基礎届とは？

毎年1回、その年の7月1日時点の全ての被保険者(6月1日以降に資格取得した方を除く)を対象として、標準報酬月額の見直しを行うために提出していただくものです。

算定基礎届は、毎月の保険料計算や、健康保険の給付・将来受け取る年金額等の計算の基礎となる大切な届出です。

正しく記載し、提出期限内に提出ください。

※4・5・6月に支払った総支給額(すべての手当を含む源泉徴収前の額)を記入してください。

算定基礎届の流れ

届出用紙が事業所に送られてきます【6月中旬頃】



提出期限【7月1日～7月10日】

提出期限内に、福岡広域事務センター宛、郵送での提出にご協力をお願いいたします。



【郵送先】

〒812-8579

福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

日本年金機構 福岡広域事務センター

決定通知書の送付

日本年金機構より送付されます。各従業員に新しい標準報酬月額を通知してください。



保険料の計算【9月分～】

新たに決定された標準報酬月額をもとに、9月分からの保険料が計算されます。

現物給与価額(食事)が令和5年4月1日から一部改正されています。

報酬や賞与の全部または一部が、通貨以外のもので支払われる場合(現物給与)の価額が改定され、令和5年4月1日から適用されています。

改定後の現物給与の価額は、日本年金機構ホームページの「大切なお知らせ」の「令和5年4月1日から現物給与価額が改定されます。」をご覧ください。

- 日本年金機構から送られてきた納入告知書は、毎月保険料額を確認してください。
- 退職された場合や被扶養者でなくなった場合の健康保険証は、すみやかに回収し、資格喪失届に添付してお返しください。

令和5年度 算定基礎届説明会の開催について

下記の日程で説明会を開催します。
各地区の開催日時をご確認の上、最寄りの会場にご出席ください。

年金事務所名	開催日	開催時刻	会場	
			名称	所在地
宮崎	6月27日(火)	開始 14:30 終了 15:30	宮崎市民文化ホール (大ホール)	宮崎市花山手東 3丁目25-3
	6月29日(木)	開始 14:30 終了 15:30	南郷ハートフルセンター (文化会館大ホール)	日南市南郷町中村乙 7051-25
延岡	6月15日(木)	開始 14:00 終了 16:00	野口遵 記念館 (ホール)	延岡市東本小路119-1
	6月21日(水)	開始 14:00 終了 16:00	日向市中央公民館 (ホール)	日向市中町1-31
	6月23日(金)	開始 14:00 終了 16:00	高千穂町自然休養村管理 センター(第1・第2研修室)	西臼杵郡高千穂町 大字三田井1498
都城	6月13日(火)	開始 10:00 終了 12:00	三股町立文化会館 (ホール)	北諸県郡三股町樺山 3404-2
	6月14日(水)	開始 13:30 終了 15:30	小林市文化会館 (小ホール)	小林市駅南232
	6月15日(木)	開始 10:00 終了 12:00	串間市中央公民館 (研修室)	串間市西方6524-88
高鍋	6月22日(木)	開始 14:00 終了 15:00	高鍋町美術館 (多目的ホール)	児湯郡高鍋町大字南高鍋 6916-1

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※日程や会場について、やむを得ず変更となる場合がございます。
その場合は、年金事務所よりご案内いたします。

説明会、届書について、ご不明な点等ございましたら、
各年金事務所までお問い合わせください。



協会けんぽ 宮崎支部 からのお知らせ

全国健康保険協会

令和5年度 健診のご案内

被保険者(ご本人)生活習慣病予防健診について

令和5年
4月
スタート!

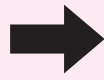
生活習慣病予防健診等の 自己負担の軽減

一般健診 対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)

軽減前

最高

7,169円



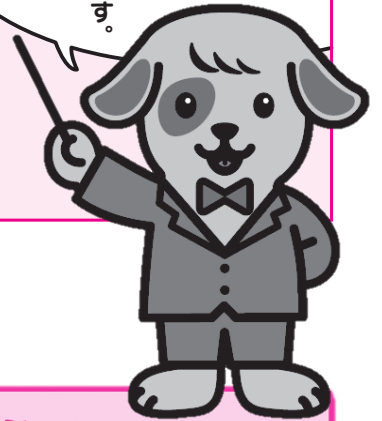
軽減後

最高

5,282円

付加健診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担も同様に軽減しています。

令和5年4月から、
より多くの
皆様に健診を
受診していただくため、
自己負担を軽減しています。
ぜひ、協会けんぽの
生活習慣病予防健診を
ご利用ください。



年に1度は健診を受けましょう!



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査

胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査

便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

5大がん 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー!

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

※メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。

被扶養者(ご家族)特定健診のご案内

令和5年4月上旬に、特定健康診査受診券(セット券)を下記対象者へ送付しております。対象の方は、年に1度のこの機会にぜひ特定健診を受診しましょう!



対象者 40歳以上の被扶養者

健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖値)、尿検査、問診、診察

健診費用 年度内お一人様1回に限り、7,150円を補助します。
自己負担額は、受診する健診機関により異なります。中には無料で受診できる健診機関もございますので、予約時に健診機関にご確認をお願いします。
※地域の会場で行う「集団健診」では、自己負担額が「無料」となります。



各種申請書はダウンロードして、郵送でご提出ください。

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5階
協会けんぽ宮崎支部 TEL:0985-35-5364

※お問い合わせの際は、お手元に保険証をご用意ください。

ホームページから
「申請書のダウンロード」「メルマガ登録」
ができます！

協会けんぽ 宮崎

Q 検索

健康経営®に取り組む事業所が増えています！

事業主
の皆様

「健康宣言」

しませんか？



※健康経営®とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のこと。「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康宣言」から始める「健康経営」

■ 選ばれるのは「社員を大切にしている会社」

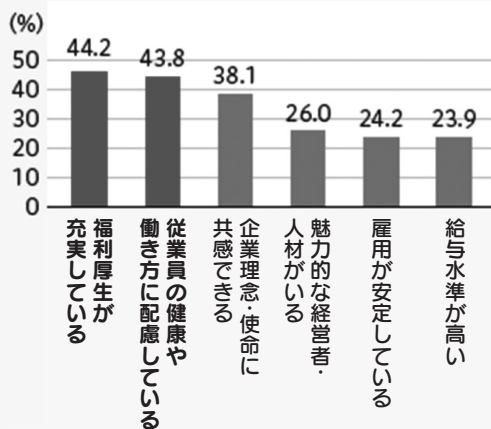
ご存知ですか。就活生が就職先にもとめているもの、それは「給料」より「健康や働き方」です。

社員の健康を考え取り組むことは、今いる社員を守るだけでなく、新たな人材獲得にもつながります。

■ 「健康宣言」なら、簡単に始められる & 社内外にPRしやすい！

まずは社員の健康づくりの基本である必須項目をしっかりと実施。次に、任意項目から1つ以上選ぶだけ！
貴社にあった取組を選び、簡単にスタートできます。

Q.将来、どんな企業に就職したいか
(就活生が3つまで選択)



出典：経済産業省「第13回健康投資WG事務局説明資料①」より上位6項目を抜粋

協会けんぽは、健康宣言事業所へサポートを行います！

健康課題の把握、宣言項目の選定に活用できます



健康度
レポートの
提供

健康宣言
の証

自社の健康づくりを
PRできます



社内で、健康情報の
周知に活用できます



健康情報誌
の提供

健康器具
の貸し出し

社内での健康意識の高まり
やコミュニケーションの
きっかけに活用できます



一般財団法人 宮崎県社会保険協会 からのお知らせ

令和5年度 ～第1回新任社会保険事務担当者研修会のご案内～

採用・退職時における各種届け出等についての記載方法や、社会保険料の計算と納付方法及び健康保険の給付関係についての説明を、下記のとおり開催しますので是非ご参加下さい。

新型コロナウイルス感染防止及び参加者の安全確保の観点から、当日は受付にて非接触式電子温度計で測定し、37.5度以上の方はご入場をお断りいたしますとともに、必ずマスク着用でのご参加をお願いします。(受付に消毒液を準備します)

地区名	開催日	開催時間	会場名	定員
日南	令和5年5月9日(火)	14:00～16:00	南郷ハートフルセンター 生涯学習館 (2階大研修室)	30
宮崎	令和5年5月11日(木)	14:00～16:00	宮崎市民文化ホール(イベントホール)	80
高鍋	令和5年5月12日(金)	14:00～16:00	高鍋町中央公民館(1階作業室)	30
小林	令和5年5月16日(火)	14:00～16:00	小林市文化会館(2階会議室)	30
都城	令和5年5月17日(水)	14:00～16:00	都城市ウエルネス交流プラザ (茶霧茶霧ギャラリー)	50
延岡	令和5年5月23日(火)	14:00～16:00	延岡市社会教育センター(2階研修室5)	50
日向	令和5年5月25日(木)	14:00～16:00	日向ひとものづくりセンター(視聴覚室)	30

※受付時間 13:30～

募集定員

各会場とも定員になり次第締め切ります **※先着順**

受講決定者の方には、申込日より1週間以内に参加証をFAXでお送りいたします。なお、参加証が1週間過ぎても届かない場合は、当協会までご連絡をお願いします。

対象者

社会保険事務新任者及び社会保険事務経験が2年未満の方
社会保険の基礎知識を確認されたい方

講師

日本年金機構(各年金事務所職員)・全国健康保険協会宮崎支部職員

参加費

会員事業所は**無料**

会費未納事業所及び非会員事業所は実費負担となります。(資料代等を含む3,000円)

申込方法

下記の申込書にご記入の上、FAX又はホームページでお申込みください。

【FAX番号】(0985)23-9077

【ホームページアドレス】<https://www.shahokyo-miyazaki.jp/>

お申込先

〒880-0866 宮崎市川原町5番10号ミネックス川原2-C

一般財団法人 宮崎県社会保険協会 TEL(0985)23-0200



新任社会保険事務担当者研修会 参加申込書

参加者希望地区 (ご希望会場に○をつけて下さい)	宮崎 ・ 日南 ・ 都城 ・ 小林 ・ 延岡 ・ 日向 ・ 高鍋		
事業所名	事業所整理記号 (記入例01-イロハ)		
参加者氏名			
FAX番号 (必ずご記入ください)	() -	電話番号	() -

◆主催／一般財団法人 宮崎県社会保険協会

◆共催／日本年金機構(各年金事務所)・全国健康保険協会宮崎支部・宮崎県社会保険委員会連合会(各地区社会保険委員会)

一般財団法人宮崎県社会保険協会は、社会保険加入事業主を会員として、社会保険の加入者とその家族をはじめ、広く県民の福祉向上に寄与するとともに、社会保険制度の円滑な運営を目的として設立しています。

事業にかかる費用は、事業主のみなさんから納めていただいた会費によってまかなわれています。本年度予算が、次のとおり決まりました。

令和5年度 一般財団法人宮崎県社会保険協会の予算が決まりました。

令和5年度 一般会計収入支出予算			
収入の部(単位:千円)		支出の部(単位:千円)	
1. 受取会費	37,223	1. 事業費	26,307
2. 受取積立金利息	4	2. 管理費	15,158
3. 積立金取崩収入	1,000	3. 予備費	24
4. 雑収益	262		
5. 前期繰越	3,000		
計	41,489	計	41,489

保健師による事業所巡回健康相談のご案内

(一財)宮崎県社会保険協会では、職場で働くみなさんの健康管理と、健康の保持・増進のお手伝いとして、当協会の会員事業所様に保健師を派遣して巡回健康相談を実施しています。

※費用は当協会が全額負担しますので無料です。(非未納事業所及び非会員事業所は実費負担となります)

★健康上にお悩みのある方など、お気軽にご相談ください。

- 職場で働くみなさまのご都合のよい時間で
- 健診結果表をもとにアドバイスします
- 個別に相談を実施しています
- 年齢は問いません、どなたでも
- 少人数でも大丈夫です
- 土曜日も健康相談を実施しています

◆保健師巡回健康相談のお申込方法

1カ月前にお申し込みをお願いします。下記の申込用紙をご記入の上、FAXでお申し込みください。また当協会のホームページでもお申し込みができます。

お申込・お問合せは

一般財団法人 宮崎県社会保険協会
〒880-0866 宮崎市川原町5番10号ミネックス川原2-C
電話(0985)23-0200 FAX(0985)23-9077
※ホームページからお申し込みができます ◇<https://www.shahokyou-miyazaki.jp/>

保健師による事業所巡回健康相談の申込書

		申込日	年	月	日
事業所巡回健康相談 希望年月日・時間帯	第1希望日	令和	年	月	日 (曜日)
	第2希望日	令和	年	月	日 (曜日)
事業所名					
所在地	〒 -				
電話番号	()	-	担当者名		

5・6月の年金相談の受付時間等

宮崎・延岡・都城・高鍋の各年金事務所

■身分証明書・年金手帳・印鑑をお忘れなく！
 ■代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。
 ■休日の年金相談について、予約制になりますので事前にお問い合わせください。

受付区分	実施日	受付時間
5月・6月の平日受付	月曜日 火～金曜日	午前8:30～午後7:00 午前8:30～午後5:15
5月の休日受付	13日(土)	午前9:30～午後4:00
6月の休日受付	10日(土)	午前9:30～午後4:00

5・6月の出張年金相談の日程

(受付時間) 午前10時～午後3時

■身分証明書・年金手帳・印鑑をお忘れなく！
 ■代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。
 ◆予約制になっております。(ご予約は管轄の年金事務所まで) 飛び込みのご相談は承っておりません。

会場	5月	6月
串間市役所 会議室	11日(木)	1日(木)
えびの市役所 会議室	18日(木)	8日(木)
西都市役所 市民課年金係	18日(木)	15日(木)
高千穂町役場 町民相談室	18日(木)	15日(木)
小林市役所 1階相談室	25日(木)	15日(木)
日南市役所 新庁舎2階会議室	25日(木)	22日(木)
日向市中央公民館 第4研修室	25日(木)	22日(木)

協会けんぽからのお願い

保険証が使用できるのは退職日までです。

保険証は退職日の翌日からは使用できません。事業主・事務担当者の皆さまは、従業員の退職時に本人・家族分の保険証回収を徹底していただきますよう適切な事務処理にご協力をお願いします。


年金のご相談は「ねんきんダイヤル」へ

0570-05-1165

○電話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、一律市内電話の接続料金でご利用できます。
 ○携帯電話でもご利用できます
 ○IP電話、PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

受付時間

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8:30～午後5:15まで
※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日)は午後7時まで受付時間を延長しています。
- 第2土曜日
午前9:30～午後4:00まで



年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください

予約の申込みは「予約受付専用電話」へ!

0570-05-4890

ゴヨクヲ


〈予約受付番号受付時間〉月～金(平日)8:30～17:15

○予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
 ○ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
 ○お近くの年金事務所でも受付しています。

予約相談の実施時間帯

- 8:30～18:00(月曜日)
- 8:30～16:00(火～金曜日)
- 9:30～15:00(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。



街角の年金相談センター宮崎(オフィス)

宮崎県社会保険労務士会に所属する社会保険労務士等が無料でご相談に応じます。

- 相談内容** 国民年金・厚生年金保険の給付に関する相談・手続き等
- 開設場所** 宮交シティ2階(宮崎市大淀4-6-28)
- 相談時間** 月曜日～金曜日※祝日・年末年始等を除く 午前8:30～午後5:15まで
- 予約専用電話番号** 0985-63-1066 (お電話による年金相談)は受け付けておりません。

街角年金相談センターは、日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に運営を委託しています。

一般財団法人 宮崎県社会保険協会に関するお問い合わせは下記のとこまで

一般財団法人 宮崎県社会保険協会 **0985-23-0200**

一般財団法人 宮崎県社会保険協会ホームページ <https://shahokyo-miyazaki.jp/>

社会保険の手続き・年金制度に関するお問い合わせは下記のとこまで

宮崎年金事務所	0985-52-2111	都城年金事務所	0986-23-2571
延岡年金事務所	0982-21-5424	高鍋年金事務所	0983-23-5111

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

健康保険給付の手続き・健康保険任意継続に関するお問い合わせは下記のとこまで

協会けんぽ宮崎支部(全国健康保険協会)

0985-35-5364 (代表)自動音声でご案内します

- 案内「1」 業務グループ(保険給付、保険証の発行、任意継続など)
- 案内「2」 保健グループ(生活習慣病予防健診、特定健診、特定保健指導など)
- 案内「3」 レセプトグループ(レセプト、交通事故による保健使用、医療費通知など)
- 案内「4」 企画総務グループ(ジェネリック医薬品、健康宣言など)

全国健康保険協会ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>